



Donnerstag, 31. Mai 2018 Einladung Kochevent *Rohkost, Vegan und Vegetarisch im Speiseplan*

Liebe Slow-Fooder und Freunde von Slow Food

Es gibt so viele verschiedene Meinungen und Philosophien zu gesunder Ernährung, dass es schwer fällt, vor lauter Bäumen noch den Wald zu sehen. Julia della Santa von Julias's loft kitchen freut sich mit euch auf eine spannende Reise durch das Thema gesunde Ernährung. Lernen wir wie man Rohkost, Vegan und Vegetarisch im Speiseplan auf eine sympathische Art und Weise einbauen kann. Ganz egal ob als Ernährungsumstellung oder Ergänzung zum gewöhnlichen Essensstil. Und all das ohne Verzicht auf Genuss! (Zitat Julia della Santa) www.juliasloftkitchen.ch

Wer	für gwundrigi Gaumen und kulinarische Freigeister
Wann	Donnerstag, 31. Mai 2018
Zeit	18.00 Uhr – ca. 22.30 Uhr
Ort	Julias's Loft Kitchen , Triststrasse 8, 7000 Chur (vis-a-vis Hotel Sommerau)
Parking	ab 18 Uhr auf PP der Firma TEM erlaubt
Kosten	4-Gang-Menue inkl. Getränke, Speisen und Unterlagen Fr. 120.00 pro Teilnehmer/in

Teilnahmebestätigung:

Für diesen Anlass verlangen wir eine Vorauszahlung. Nach der Anmeldefrist verschicken wir eine E-Mail mit den Zahlungsdetails an die entsprechenden Interessenten. Die Anmeldung erhält erst nach Zahlungseingang seine Gültigkeit.

Eine Nichtteilnahme berechtigt nicht zur Rückforderung vom Eventbetrag.

Anmeldung bis 16. Mai 2018 an > convivium@slowfood-grischa.ch

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist (12 Plätze), werden diese nach Eingang und Slow Food – Mitgliedschaft berücksichtigt.

Anmeldung:

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon/e-mail _____

Slow Food Mitglied

Ja

nein

e-mail: convivium@slowfood-grischa.ch oder FAX 081 252 29 54

Sekretariat Büro Dr.iur. Rainer Riedi, Poststrasse 22, 7000 Chur



www.slowfood-grischa.ch

www.slowfood.ch

www.slowfood.com