



# Slow Food®

Bündner Herrschaft

## „ansaina“ am 20. August 2006 auf dem biohof *la sorts* in Filisur

Der diesjährige *Familienanlass* findet im Albulatal statt. Diese Gegend hat sich viel vorgenommen und sich zum Ziel gesetzt, Natur und Landschaft, Gesellschaft und Gesundheit sowie Kunst und Kultur zu vereinen.

Wir besuchen den biohof *la sorts* der Familie Sabina & Marcel Heinrich in **Filisur**. Sie betreiben einen sehr gemischten Bauernhof. Neben der Haltung von Bündner Grauvieh, Wollschweinen, Ziegen, Lamas und Hühnern, pflanzen sie zwölf verschiedene Kartoffelsorten, unter anderem viele alte und solche der ProSpecieRara an. Einerseits beliefert die Familie Heinrich mit ihren Spezialitäten Grossverteiler, andererseits liegt Ihnen der Direktverkauf sehr am Herzen. Die ganze Auswahl der verschiedenen Produkte findet man im Hofladen.

### Programm

(Beginn: 10:00 h Bahnhof Filisur oder ca. 10.30 h direkt beim biohof *la sorts*)

Da die Anreise mit dem Zug sehr gut möglich und die Albulalinie ganz besonders reizvoll ist, haben wir das Programm den Zugverbindungen angepasst.

**Chur ab: 08.58 h, Gleis 10; Filisur an: 10.01 h.** Dann geht es zu Fuss hinunter zum Hof. Natürlich ist es auch möglich mit dem Auto anzureisen. Der Hof befindet sich von Tiefencastel her kommend, rechts, **kurz vor** dem Dorf Filisur.

Gleich neben dem Hof befindet sich das Kartoffelfeld. Gemeinsam werden wir einige **Kartoffeln ernten**. Lassen Sie sich von der Vielfalt dieser Knollen überraschen! Beim **reichhaltigen Mittagessen** mit verschiedenen Produkten von „ansaina“ werden wir diese Ernte dann auch noch geschmacklich vergleichen können. Aber vorher führt uns Marcel Heinrich durch seinen Hof und berichtet über seinen Beruf als Bauer, seine Philosophie des Bauerns und das Projekt „ansaina“. Nach dem Mittagessen und **je nach Wetter** machen wir noch einen **kleinen Spaziergang zum Viadukt der RhB**, einem besonderen Merkmal dieser Landschaft.

Anschliessend werden wir entlang des Wasserweges, einem Projekt des „Vereins Wasserwege“ zur **Ranch Farsox** gehen, wo uns Cordo Simeon, auch „ansaina“-Produzent, seine **Fischzucht** zeigen wird.

Der Schluss dieses Anlasses ist etwas witterungsabhängig, die Züge Richtung Chur verkehren ab Filisur um 15.01 h und um 16.01 h.

Ganz herzlichen laden wir Sie und auch sehr gerne Ihre Freunde zu diesem Familien-Anlass ein. Die Kosten für's Mittagessen betragen für Erwachsene Fr. 25.-- und für Kinder Fr. 5.--.

Ich freue mich auf Sie und grüsse herzlich

Für den Vorstand: Trix Foppa

---

Anmeldungen bitte bis 18. August an: Büro Dr. Rainer Riedi, Poststrasse 22, 7002 Chur,  
e-Mail: [convivium@slowfood-grischa.ch](mailto:convivium@slowfood-grischa.ch), Tel. 081 252 29 59 oder Fax 081 252 29 54.

Name und Vorname : .....  
Anzahl Kinder und Erwachsene : .....  
Anreise per : .....