

Kursangebot für Slow Food Bündner Herrschaft

Einstieg ins Thema Geniessen

11. März 2006, 9.30-12.30 Uhr, Hotel Sommerau, Chur

Geniessen? Was braucht es dazu? Sind bestimmte Voraussetzungen nötig? Ist Genuss denn heute überhaupt noch verantwortbar, wo es soviel Hunger und Elend auf der Welt gibt?

Geniessen verhilft uns, ein wertvolles Leben in voller Verantwortung und bei guter Gesundheit zu erleben.

Geschmackswelten

25. März 2006, 9.30-12.30 Uhr, Hotel Sommerau, Chur

Um bewusst und unabhängig von Trends den eigenen Geschmackssinn zu leben, braucht es ein Instrumentarium. Wir befassen uns mit den elementaren Geschmacksrichtungen wie süss, sauer, salzig, bitter, umami usw. Wir entwickeln zusammen eine individuelle Landkarte des Geschmacks.

Geruchswelten

8. April 2006, 9.30-12.30 Uhr, Hotel Sommerau, Chur

Die Nase erfüllt vielfältige Aufgaben und meldet uns was wir mögen und was wir nicht mögen. "Ich kann ihn nicht riechen!" sagt viel über den Zusammenhang von Geruch und Emotionalität aus. Wir lernen verschiedene Geruchskomplexe kennen und wollen unsere Emotionen gegenüber des Geruchs gezielter einsetzen.

Kursleiter

Michel Savary befasst sich seit mehreren Jahren mit dieser Thematik und kann aus seinen Erfahrungen als ehemaliger Koch interessante Erlebnisse vermitteln.

Kurskosten

Erwachsene pro Kurstag CHF 20.-- (Nichtmitglieder von Slowfood CHF 25.--)
Kinder gratis

Anmelden bis 5 Tage vor Kurstag

convivium@slowfood-grischa.ch

Slow Food Convivium Bündner Herrschaft

Sekretariat Büro Dr. iur. R. Riedi, Poststrasse 22, 7000 Chur, 081 252 29 59