



Grosszügige und vielfältige Kräuterlandschaft, die mit viel Liebe gehalten wird: 200 Arten und Sorten von Kräutern und Gemüsen züchtet Gemüsebauer Norbert Alig in Valzeina. Bilder Margrit Ladner-Frei

# BEWUSST, REGIONAL UND GESUND

Die Organisation Slow Food Convivium Nordbünden besuchte den Gemüsebauern, Norbert Alig, in Valzeina im Rahmen ihrer Reihe «langsames Essen». Teil drei der Serie «Slow Food».

Von Margrit Ladner-Frei

Slow-Food-Begeisterte trafen sich am letzten Samstag nachmittag in Valzeina zur Besichtigung des Biobetriebes von Norbert Alig. Priska Inauen, Mitarbeiterin bei Slow Food und Organisatorin des Anlasses, hiess die angemeldeten Teilnehmer willkommen.

Slow Food will mit ihren Veranstaltungen saisonale Lebensmittel, ökologischen Anbau und regionale Produkte ins Bewusstsein der Esser rufen.

Der 43-jährige gelernte Elektromonteur Alig bewirtschaftet seit 19 Jahren seinen

Betrieb «Geissgaden» in Valzeina. Seinen angestammten Beruf musste er infolge einer Gelenkerkrankung aufgeben, was ihn veranlasste, eine berufliche und geistige Auszeit zu nehmen. Für Samen und Pflanzen interessierte er sich schon als Kind. In seiner «Denkpause» beschäftigte er sich eingehend mit dem Wissen und den Erkenntnissen rund um Samen und Pflanzen. Und so keimte auch in ihm der Samen des Ursprungs seines heutigen Tuns. Der Ursprung allen Lebens sei der Samen, betonte er vor den Slow-Food-Begeisterten vergangenen Samstag. Sein Ziel sei es, den Samen von Chemie freizuhalten, damit seine Saatgutproduktion letztendlich zu gesundem Essen führt.

Mittels Fachbücher eignete er sich Wissen über das Geheimnis der Saatgutproduktion an, begann auf seinem Hof zu praktizieren, baute sein eigenes Ökosystem auf und lernte so sein Handwerk. Dabei spielten seine Beobachtungsgabe und sein Verständnis für die Natur eine entscheidende Rolle. Alig geriet bei seinen Ausführungen immer wieder ins Philosophieren und vermochte die Besucher in seinen Bann zu ziehen. Er zeigte auf, dass es wichtig ist, zu wissen, was wir essen,